

CONSIGNES DE COURSE

NATIONALES CO VTT COPIDO 19-20 septembre 2026

Consignes générales :

Propriétés privées :

Vous allez emprunter de nombreux chemins, sentiers privés et bords de vignes pour lesquels nous avons eu des autorisations temporaires. Il est strictement interdit de retourner sur ces terrains sans autorisation. Merci de respecter cette consigne.

Circulation :

Vous allez emprunter de nombreuses routes selon vos choix d'itinéraires. Attention, aucune de ces routes ne sera fermée, la circulation n'est pas arrêtée. **Vous n'êtes pas prioritaires, adaptez votre vitesse et roulez toujours à droite.**

Des signaleurs seront présents aux traversées de routes les plus dangereuses pour sécuriser le passage des coureurs. **Vous devez impérativement respecter les consignes des signaleurs sous peine de disqualification.**

Sentiers étroits :

Vous allez emprunter des sentiers parfois étroits où les croisements seront compliqués. Soyez vigilants et fair-play pour éviter les collisions. Le coureur montant est prioritaire par rapport à celui qui descend.

Terrain et cyclabilité :

En raison des canicules, certains chemins sont peu visibles (herbes sèches et feuilles mortes)

Les obstacles présents sur le terrain et nécessitant un portage sont précisés sur la carte avec le symbole 717.

Il est également possible que des branches soient présentes au sol sur certains secteurs en forêt, soyez vigilants.

Remarque importante : la cyclabilité a été cartographiée pour un terrain sec. En cas de pluie ou de terrain fortement humide, la cyclabilité pourra être impactée.

Échauffement : respectez les zones interdites.

Pointage SI : les boîtiers seront paramétrés en mode SIAC AIR Faible portée (30-40 cm)

Procédure de départ (la même pour les 2 courses) :

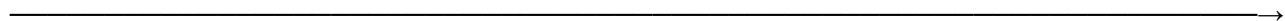
H-3 : Vidage (EFF) de la mémoire de votre SIAC et (CTRL) par l'organisateur

H-2 : Station Test SIAC

H-1 : Prise de carte avec possibilité de la lire

H : Top départ

H-3	H-2	H-1	H
CTL-CHECK   EFF-CLEAR	TEST SIAC 	Cartes-maps Le plan de disposition des cartes sera affiché Avant l'entrée de l'atelier départ pour chaque course Cartes-maps	



Nationale Moyenne Distance – Samedi 19 septembre

Cette course compte également pour le **Championnat de Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de MD**.

Départs : horaires de départ imposés pour les circuits compétition.

Départs toutes les 2 minutes.

Appel à H-3.

Accès au Départ :

Pour toutes les catégories, l'accès au départ se fait à vélo depuis l'accueil.

- Accès accueil-départ : 1 400 m, 45 m D+, **Suivre le rubaliseage rouge « Rhône »**
- Attention vous allez emprunter une route départementale fréquentée, soyez prudents, gardez votre droite. Vous n'êtes pas prioritaires lors des traversées de routes.

Arrivée :

Accès arrivée-accueil : 400 m.

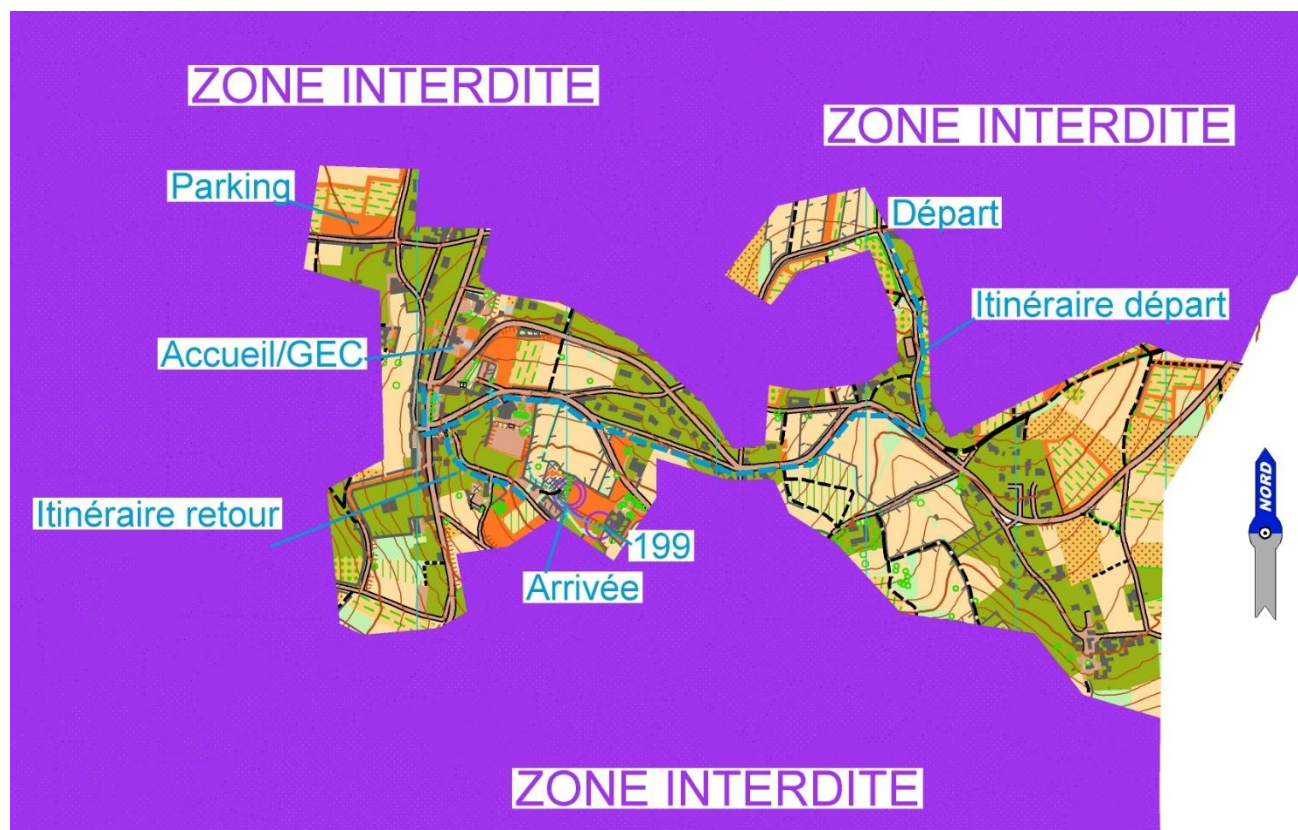
Suivre le rubaliseage rouge « Rhône »

Suivre les consignes des bénévoles.

Attention le vidage des puces se fera au centre de course et non à l'arrivée, soyez vigilants. Merci de venir vider les puces au plus tôt après votre arrivée.

Les cartes seront récupérées à l'issue de la course.

L'heure de fermeture des circuits sera précisée à l'accueil et au départ.



Parcours :

Parcours	Catégorie	Dist. p. à p.	Dist. réelle	D+	Échelle	Équidist.	Format	Temps estimé
A	H20 H21	10600	17039	495	1/10 000e	5 m	A3	50-55'
B	D20 D21	9440	14244	455	1/10 000e	5 m	A3	50-55'
C	H17 H40 H50	8130	12100	390	1/10 000e	5 m	A3	40-45'
D	D17 D40 D50 H60	6660	9425	315	1/10 000e	5 m	A3	40-45'
D Bis	D60	6200	8771	270	1/10 000e	5 m	A3	40-45'
E	D14 H14 H70 H75	5260	6914	195	1/10 000e	5 m	A3	30-35'
F	D70 D75 D80 H80	3030	5271	145	1/10 000e	5 m	A3	30-35'
G	D12 H12	2680	3360	75	1/10 000e	5 m	A3	25-30'
H	D10 H10	2330	2900	45	1/10 000e	5 m	A3	25-30'
OPEN Bleu		2700	3380	75	1/10 000e	5 m	A3	25-30'
OPEN Orange		5300	7000	195	1/10 000e	5 m	A3	30-35'
OPEN Violet		8170	12200	390	1/10 000e	5 m	A3	40-45'
VAE		9400	14150	455	1/10 000e	5 m	A3	45-50'

Particularités du terrain :

- Certains chemins ou sentiers sont interdits d'accès, ils sont précisés par le symbole 718 « interdiction de passage »



Le non-respect de ce passage interdit entrainera une disqualification.

- Certaines routes sont interdites d'accès, elles sont précisées par le symbole 716 « route interdite »



Le non-respect de ces routes interdites entrainera une disqualification.

- Le symbole 824 « zone ouverte, circulation permise » a été utilisé pour le passage autorisé le long des vignes et prairies. **Attention au fil de fer en têtes de vignes peu visibles.**



Dans la majorité des cas, le symbole 824 a été utilisé pour des zones découvertes où la circulation est autorisée.

- Le symbole 717 « obstacle sur piste, chemin ou route » a été utilisé pour les passages nécessitant un portage (cf. consignes générales).



- **Attention, dans les descentes, restez maîtres de vos VTT, elles peuvent être rapides et pentues !**
- **Vous allez traverser et emprunter des routes ouvertes à la circulation, faites très attention, vous n'avez pas la priorité ! Des bénévoles seront là pour assurer au mieux la sécurité.**

Remise des récompenses à 17h30 à l'accueil :

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Nationale Longue Distance – Dimanche 20 septembre

Cette course compte également pour le **Championnat de Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de LD**.

Parking : suivre les indications des bénévoles. Distance parking-accueil : 600 m

Départs : horaires de départ imposés pour les circuits compétition.

Départs toutes les 3 minutes.

Appel à H-3.

Accès au Départ :

Pour toutes les catégories, l'accès au départ se fait à vélo depuis l'accueil.

- Accès accueil-départ : 700 m, 75 m D+, **Suivre le rubaliseage rouge « Rhône »**
- Attention ça monte !

Arrivée :

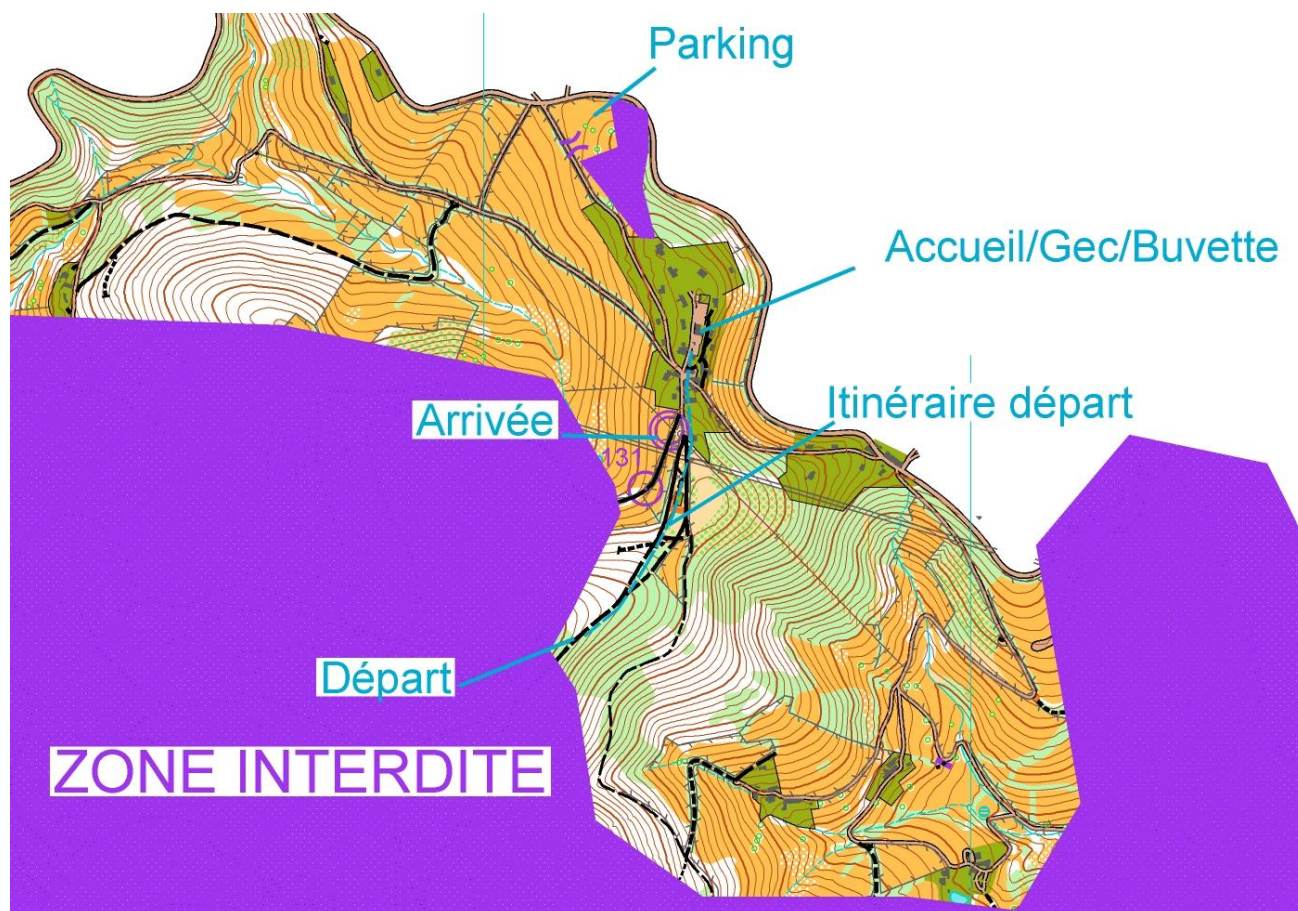
Accès arrivée-accueil : 200 m.

Suivre le rubaliseage rouge « Rhône »

Attention le vidage des puces se fera au centre de course et non à l'arrivée, soyez vigilants. Merci de venir vider les puces au plus tôt après votre arrivée.

Les cartes seront récupérées à l'issue de la course.

L'heure de fermeture des circuits sera précisée à l'accueil et au départ.



Parcours :

Parcours	Catégorie	Dist. p. à p.	Dist. réelle	D+	Échelle	Équidist.	Format	Temps estimé
A	H21	13900	25623	1040	1/15 000e	5 m	A3	105-115'
A Bis	H20	11410	20292	740	1/15 000e	5 m	A3	85-90'
B	D21	12950	24360	860	1/15 000e	5 m	A3	105-115'
B Bis	D20 H40	12190	20336	725	1/15 000e	5 m	A3	85-90'
C	H17 H50	9640	16599	480	1/15 000e	5 m	A3	70-75'
D	D17 D40 D50 H60	10290	15472	495	1/12 500e	5 m	A3	70-75'
D Bis	D60	10120	15364	465	1/12 500e	5 m	A3	70-75'
E	D14 H14 H70 H75	6350	10429	330	1/12 500e	5 m	A3	50-60'
F	D70 D75 D80 H80	4440	6588	215	1/12 500e	5 m	A3	50-60'
G	D12 H12	3580	4451	100	1/12 500e	5 m	A3	35-40'
H	H10 D10	3220	3600	65	1/12 500e	5 m	A3	25-30'
OPEN Bleu		3050	4960	75	1/12 500e	5 m	A3	35-40'
OPEN Violet Long		10600	20038	650	1/15 000e	5 m	A3	65-70'
OPEN Violet COURT		9530	15921	450	1/12 500e	5 m	A3	45-50'
OPEN Orange		5040	7305	200	1/12 500e	5 m	A3	45-50'
VAE		12140	20700	730	1/15 000e	5 m	A3	80-85'

Particularités du terrain :

- Certains chemins ou sentiers sont interdits d'accès, ils sont précisés par le symbole 718 « interdiction de passage »



Le non-respect de ce passage interdit entrainera une disqualification.

- Certaines routes sont interdites d'accès, elles sont précisées par le symbole 716 « route interdite »



Le non-respect de ces routes interdites entrainera une disqualification.

- Vous allez emprunter plusieurs sentiers étroits où les dépassements seront difficiles. Annoncez-vous si vous souhaitez doubler et soyez fair-play pour éviter les collisions.
- Attention, dans les descentes, restez maîtres de vos VTT, elles peuvent être rapides, pentues et accidentées !**
- Vous allez traverser et emprunter une route forestière ouverte à la circulation, faites très attention, vous n'avez pas la priorité ! Des bénévoles seront là pour assurer au mieux la sécurité.**

Particularités de cartographie :

- Pour des questions de sécurité, certains sentiers sont à sens unique, ils sont précisés par le symbole 841 « Sens unique obligatoire »



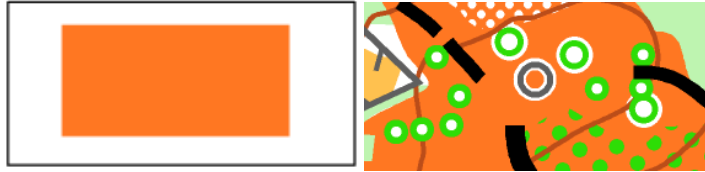
Le non-respect de ce sens unique obligatoire entrainera une disqualification.

- **Passages hors sentiers :**

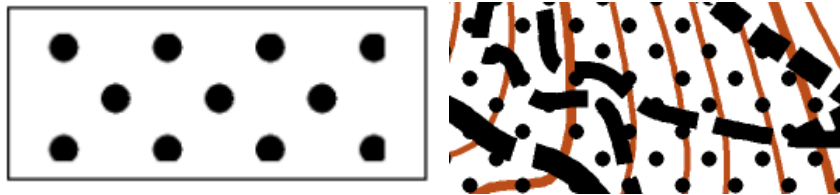
Afin de proposer plus de choix d'itinéraires, des passages « hors sentiers » sont autorisés **exclusivement** si l'un des 2 symboles ci-dessous est cartographié, comme le prévoit le règlement en vigueur.

Les passages en dehors de ces zones sont interdits et entraîneront une disqualification.

- **Symbole 824** – « Zone ouverte, circulation permise » : en général une zone découverte bien visible ou avec éventuellement quelques arbres dispersés où il est facile de circuler et de passer d'un sentier à l'autre.

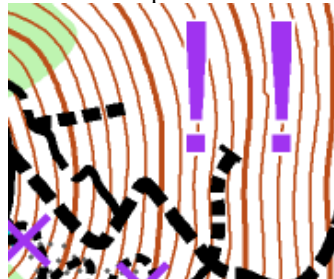


- **Symbole 825** – « Zone forestière, circulation permise » : secteur en forêt où le passage est autorisé. Dans du blanc, symbole 405 « forêt », passage sur le vélo possible (mais qui reste encombré au sol par endroits). Attention cependant au dénivelé qui peut obliger à pousser le vélo.



Cas particulier sur les circuits F, G et H :

- Le circuit va emprunter une descente assez engagée signalée par le symbole « **!!** ». Pour des questions de sécurité, des signaleurs bénévoles seront à cet endroit pour assurer les catégories H/D-10 et 12.



Remise des récompenses à 13h30 à l'accueil :

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.