

Championnat AURA CO à VTT MD

DUO COPIDO

Dimanche 18 Septembre 2022

CONSIGNES DE COURSE

Distances : Parking-Accueil : 0 à 100m

Accueil-Départ : 400m Arrivée-Accueil : 0m

Caractéristiques des circuits :

Circuit A (Violet) : 10700m/240m (H21 H20 H40)

Circuit B (Violet) : 9500m/190m (D21 H17 H50 D20)

Circuit C (Violet) : 7900m/130m (H60 D40 D17)

Circuit D (Orange) : 5200m/180m (H14 H70 D50)

Circuit E (Jaune) : 2850m/45m (H12 D12 D14 D60 D70)

Circuit F (Bleu) : 2500m/45m (H10 D10)

Procédure de départ : Départs de 9h30 à 12h30 – départs toutes les 2' sur chaque circuit (4min entre deux personnes d'un même club)

Fermeture des circuits à 14h00 environ.

H-3 : Appel des concurrents - Boîtier Contrôle (contrôle doigt vide et pointage des coureurs)

H-2 : Boîtier Test SIAC – le doigt doit bipper dès que vous approchez à 30-35cm du boîtier (si les piles de votre doigt SIAC sont faibles, le SIAC ne bippera pas et ne fonctionnera donc pas en sans contact, il vous faudra pointer « à l'ancienne » les boîtiers).

H-1 : Prise de carte, mise en place sur porte-carte et lecture possible

H : Départ et pointage du boîtier Départ

Résultats en live (si ça marche) : des informations vous seront données sur place à ce sujet.

Consignes de sécurité et de course :

Couloir de départ : restez sur le couloir à la gauche du chemin, le couloir de droite est réservé aux pédestres.

Restez vigilants, la CO pédestre a lieu en même temps mais avec une arrivée différente. Les cultures sont interdites à la traversée mais peuvent être longées, si bande orange sur la carte ; même consigne pour les vignes.

Attention code de la route à appliquer. Sur les chemins, roulez à droite et respecter les routes et chemins interdit (croix violette).

Dans les côtes, priorité au coureur montant. Port du casque attaché obligatoire.

Application du règlement sportif de la Ligue et du Règlement des compétitions fédérales, éditions 2022.

Rappel : le compétiteur n'a droit à aucune aide extérieure et il doit toujours être en possession de son VTT. Il est interdit de traverser les parcelles de forêt et prairie (non autorisé) à pied et à VTT.

Arrivée : passez directement par la GEC pour la lecture de la puce.

Attention, si vous repartez sur le pédestre, passez bien à la GEC entre les deux courses !

En cas d'abandon, vous devez passer par l'accueil pour signaler votre retour.

Les cartes ne sont pas ramassées on compte sur le fair play de tous pour ne pas montrer la carte à ceux qui n'ont pas couru.

BONNE COURSE A TOU(TE)S !